

致 機構/學校 啦啦隊 負責人：

## 誠邀參加 2025 ICU 青少年及世界啦啦隊錦標賽 & 第三屆啦啦隊世界杯

主辦單位：國際啦啦隊聯盟 (ICU)

比賽日期：2025 年 4 月 23-28 日 或 4 月 26-28 日

比賽地點：美國佛羅裡達州奧蘭多 ESPN Wide World of Sports Complex

【ICU 青少年及世界啦啦隊錦標賽&第三屆世界啦啦隊錦標賽】是啦啦隊國際頂級賽事，吸引多個國家及地區隊伍參賽。參加大型公開賽事，能讓隊員與世界高水平啦啦隊隊伍同場競技、觀摩及交流，對參賽隊員有莫大裨益。

本會獲國際總會邀請，派隊參加比賽。貴隊伍在近年本會舉辦賽事中，符合本會推薦參賽資格，本會誠邀 貴隊伍參加上述賽事。有關比賽各項資料，請參閱：

附件一：行程、參賽要求、參賽及隨團人員自付費用

附件二：服裝要求

附件三：報名方法或程序

如有查詢，請用總會/隊伍專屬 Whatsapp 群組、電郵 [cfhkcheer007@gmail.com](mailto:cfhkcheer007@gmail.com) 或致電 25279288 與本會聯絡。

秘書處

中國香港啦啦隊總會

2025 年 2 月 4 日



## 行程、參賽要求及費用

### 行程

| 日數                              | 行程  | 費用                  |
|---------------------------------|---|---------------------|
| 行程 A<br>5 日 4 夜<br>青少年及世界啦啦隊錦標賽 | 4 月 21 日(一) 出發前往美國/抵達   | \$34,000<br>(雙人房計算) |
|                                 | 4 月 22 日(二) 彩排  |                     |
|                                 | 4 月 23 日(三)<br>1. 青少年及世界啦啦隊錦標賽 開幕/歡迎會<br>2. 青少年及世界啦啦隊錦標賽 競技半決賽<br>3. 貴賓晚會及運動員文化交流 |                     |
|                                 | 4 月 24 日(四)<br>1. 青少年及世界啦啦隊錦標賽 舞蹈高級組半決賽<br>2. 青少年及世界啦啦隊錦標賽 競技決賽及頒獎典禮              |                     |
|                                 | 4 月 25 日(五)<br>1. 青少年及世界啦啦隊錦標賽 舞蹈及競技決賽及頒獎典禮<br>2. 青少年及世界啦啦隊錦標賽 閉幕典禮               |                     |
|                                 | 4 月 26 日(六) 出發返港  |                     |
| 行程 B<br>5 日 4 夜<br>第三屆啦啦隊世界杯    | 4 月 25 日(五)：出發前往美國/抵達   | \$34,000<br>(雙人房計算) |
|                                 | 4 月 26 日(六)<br>1. 啦啦隊世界杯分組團隊公開練習<br>2. 啦啦隊世界杯半決賽 (賽程待定)                           |                     |
|                                 | 4 月 27 日(日)<br>1. 啦啦隊世界杯半決賽 (賽程待定)<br>2. 啦啦隊世界杯決賽 (賽程待定)                          |                     |
|                                 | 4 月 28 日(一)<br>1. 啦啦隊世界杯決賽及頒獎典禮<br>2. 世界錦標賽週大型派對                                  |                     |
|                                 | 4 月 29 日(二)：出發返港  |                     |

附件一

1. **酒店住宿：** Disney World's ESPN Wide World of Sports® Complex in Orlando USA  
(各隊伍之單數隊員/人員需按總會安排協調合併房間或自付附加費用。)
2. **參賽年齡：** 12 歲或以上 (必須持有香港身份證，或持有至少 6 個月以上有效護照。)
3. **參賽項數：** 隊伍可按相應年齡組別及技術等級之要求參加賽事；每隊伍/每位隊員可參加多項不同項目賽事，但所有跨組別的運動員都需符合 ICU 相應組別參賽資格。  
有關參加多項賽事規則，請參見 ICU 細則。本會將按各隊伍的往績，協調本港隊伍最終的參賽資格。  
**\*\*如有疑問，可直接聯絡本會查詢。**
4. **參賽費用：**
  - 4.1 參賽費用包括有關開支：來回機票、當地機場至酒店，比賽場地來回交通接送、住宿、現地三餐膳食、活動保險、港隊比賽服及規定之團隊制服等；
  - 4.2 若因機票價格及滙率大幅上調，費用或會相應增加，參加者或須補回差額，請盡早確實報名，方便安排及避免機票及費用或會增加；
  - 4.3 各隊伍之領隊/老師/教練及負責人，將負責各自參賽隊伍在當地之各項安排及協助帶隊工作。本會將協助參賽安排，稍後會提供參賽具體事項安排。

附件二

服裝要求 (參考圖)

參賽隊伍及隨團人員須按本會要求穿著指定的代表隊服裝出席所有與比賽相關的官方活動。

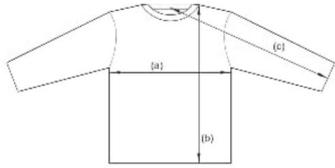
總會制服：外套 (適用於領隊、教練及運動員)




**衛衣尺寸表**

(a) 胸圍：袂底落一寸度，由前幅左面骨位至右面骨位  
(b) 衫長：由肩頂尖位靠近羅紋領度至衫腳  
(c) 袖長：由後領中度至袖口  
\* 全部尺寸以英寸為單位  
\* 最多會有5%之相差

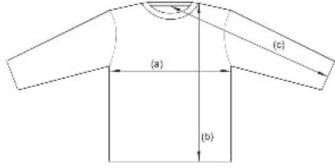
|        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 2XS | XS   | S  | M    | L  | XL | 2XL |
|--------|----|----|----|----|----|-----|------|----|------|----|----|-----|
| (a) 胸圍 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 18  | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25  |
| (b) 衫長 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 24  | 25.5 | 27 | 28.5 | 30 | 31 | 32  |
| (c) 袖長 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 30  | 31   | 32 | 33   | 34 | 35 | 36  |



**Sweater Measurement**

(a) Chest Width - 1" under the armhole, from the left seam to the right seam of the body of the shirt  
(b) Length of Shirt - from the top corner point near the neck rib to the bottom of the shirt  
(c) Length of Sleeve - from the center back of the neck to the sleeve opening  
\* All measurements are in inch.  
\* 5% tolerance should be accepted.

|                      | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 2XS | XS   | S  | M    | L  | XL | 2XL |
|----------------------|----|----|----|----|----|-----|------|----|------|----|----|-----|
| (a) Chest Width      | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 18  | 20   | 21 | 22   | 23 | 24 | 25  |
| (b) Length of Shirt  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 24  | 25.5 | 27 | 28.5 | 30 | 31 | 32  |
| (c) Length of Sleeve | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 30  | 31   | 32 | 33   | 34 | 35 | 36  |



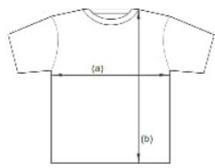
總會制服：上身衣 (適用於運動員)




**T恤尺寸表**

(a) 胸圍：袂底落一寸度，由前幅左面骨位至右面骨位  
(b) 衫長：由肩頂尖位靠近羅紋領度至衫腳  
\* 全部尺寸以英寸為單位  
\* 最多會有5%之相差

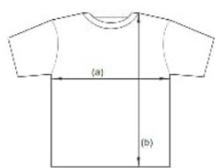
|        | 2     | 3    | 4     | 5    | 6     | 2XS  | XS    | S    | M     | L    | XL    | 2XL  |
|--------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| (a) 胸圍 | 13.5  | 14.5 | 15.5  | 16.5 | 17.5  | 18.5 | 19.5  | 20.5 | 21.5  | 22.5 | 23.5  | 24.5 |
| (b) 衫長 | 18.75 | 20   | 21.25 | 22.5 | 23.75 | 25   | 26.25 | 27.5 | 28.75 | 30   | 31.25 | 32.5 |



**T-shirt Measurement**

(a) Chest Width - 1" under the armhole, from the left seam to the right seam of the body of the shirt  
(b) Length of Shirt - from the top corner point near the neck rib to the bottom of the shirt  
\* All measurements are in inch.  
\* 5% tolerance should be accepted.

|                     | 2     | 3    | 4     | 5    | 6     | 2XS  | XS    | S    | M     | L    | XL    | 2XL  |
|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| (a) Chest Width     | 13.5  | 14.5 | 15.5  | 16.5 | 17.5  | 18.5 | 19.5  | 20.5 | 21.5  | 22.5 | 23.5  | 24.5 |
| (b) Length of Shirt | 18.75 | 20   | 21.25 | 22.5 | 23.75 | 25   | 26.25 | 27.5 | 28.75 | 30   | 31.25 | 32.5 |



服裝要求 (參考圖)

總會制服：上身衣 (適用於領隊及教練)

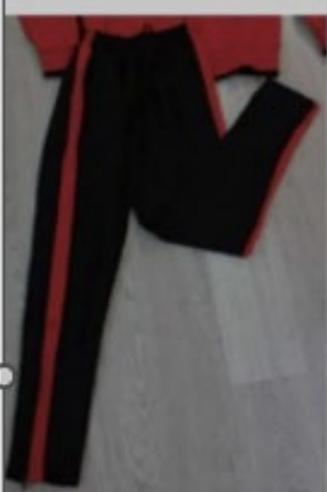


▶ 尺码表/SIZE 单位: CM

| 码数   | S      | M      | L      | XL     | 2XL    | 3XL    | 4XL    |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 胸围   | 46     | 48     | 50     | 52     | 54     | 56     | 58     |
| 衣长   | 62     | 64     | 68     | 70     | 72     | 74     | 76     |
| 肩宽   | 40     | 42     | 44     | 46     | 48     | 50     | 52     |
| 袖长   | 18.4   | 19.2   | 20     | 20.8   | 21.6   | 22.4   | 23.2   |
| 建议身高 | 160 左右 | 165 左右 | 170 左右 | 175 左右 | 180 左右 | 185 左右 | 190 左右 |

压线车口存在1-2CM误差

總會制服：長褲 (適用於領隊、教練及運動員)



棉質長褲尺寸表

(a) 腰圍: (最少值) 放平褲頭放鬆度再乘二  
(最大值) 拉盡褲頭平度再乘二

(b) 坐圍: 臀位拉平度再乘二

(c) 褲長: 由褲頭邊位度至褲腳

\* 全部尺寸以英寸為單位  
\* 最多會有5%之相差

|        | 2         | 3       | 4         | 5       | 6       | 2XS   | XS      | S         | M       | L     | XL        | 2XL     |
|--------|-----------|---------|-----------|---------|---------|-------|---------|-----------|---------|-------|-----------|---------|
| (a) 腰圍 | 18.5-28.5 | 19.5-30 | 20.5-31.5 | 21.5-33 | 22.5-34 | 23-35 | 24.5-37 | 25.5-38.5 | 26.5-40 | 28-42 | 29.5-43.5 | 30.5-45 |
| (b) 坐圍 | 29.5      | 31      | 32.5      | 34      | 35.5    | 36    | 38      | 40        | 42      | 44    | 46        | 48      |
| (c) 褲長 | 26.25     | 28.5    | 30.75     | 33      | 34.5    | 36    | 37.5    | 39        | 40.5    | 42    | 43.5      | 45      |

Pants Measurement

(a) Waist - (min) the circumference of the waist when it is released  
(max) the circumference of the waist when it is stretched

(b) Hip - the circumference of the hip

(c) Length - from the edges of waist to the bottom

\* All measurements are in inch.  
\* 5% tolerance should be accepted.

|            | 2         | 3       | 4         | 5       | 6       | 2XS   | XS      | S         | M       | L     | XL        | 2XL     |
|------------|-----------|---------|-----------|---------|---------|-------|---------|-----------|---------|-------|-----------|---------|
| (a) Waist  | 18.5-28.5 | 19.5-30 | 20.5-31.5 | 21.5-33 | 22.5-34 | 23-35 | 24.5-37 | 25.5-38.5 | 26.5-40 | 28-42 | 29.5-43.5 | 30.5-45 |
| (b) Hip    | 29.5      | 31      | 32.5      | 34      | 35.5    | 36    | 38      | 40        | 42      | 44    | 46        | 48      |
| (c) Length | 26.25     | 28.5    | 30.75     | 33      | 34.5    | 36    | 37.5    | 39        | 40.5    | 42    | 43.5      | 45      |

比賽服裝稍後公佈，各隊伍可預先量度身體尺寸資料，包括身高、體重、胸圍、腰圍、臂圍等

附件三

報名方法及程序

| 遞交文件  | 遞交日期      |
|---|-----------|
| 以機構電郵或隊伍負責人電郵回覆確認報名   | 28/2/2025 |
| <b>Doc_01:</b> 遞交 excel 以下欄位資料 (由國際啦啦隊聯盟協助申請美國入境簽證)<br>A. Full names (as they appear in their passports) for the team delegation<br>B. Each person's role on the team (athlete, coach, assistant coach, team assistant, etc.)<br>C. Each person's gender<br>D. Each person's date of birth (day/month/year)<br>E. The team(s)'s proposed dates of travel<br>逾期遞交資料，則需自行申請美國入境簽證(國際啦啦隊聯盟不確保能成功申請簽證)  | 28/2/2025 |
| <b>Doc_12:</b> 官方服裝及運動員比賽服飾尺碼資料表 (報名後提供)  | 7/3/2025  |
| Watch the ICU Sportsmanship Video<br>Performance Cheer: <a href="https://player.vimeo.com/video/812857177?badge=">https://player.vimeo.com/video/812857177?badge=</a><br>Cheerleading: <a href="https://player.vimeo.com/video/815664891?badge=0">https://player.vimeo.com/video/815664891?badge=0</a>  | 20/3/2025 |
| <b>Doc_01:</b> 遞交 excel 隊員資料(填寫全表資料)<br><b>Doc_02:</b> CFHK 參賽同意書(隊伍全部成員，包括領隊、教練及運動員)<br><b>Doc_03:</b> ICU Agreement of Compliance<br><b>Doc_04:</b> ICU Liability Release and Waiver Form<br>(隊伍全部成員，包括領隊、教練及運動員)<br><b>Doc_05:</b> ICU International Music Clearance Certificate (每隊一份)<br><b>Doc_06:</b> ICU Rules & Regulations Agreement (每隊一份)<br>(視乎隊伍參賽項目，填寫相關同意書：Cheerleading 或 Performance Cheer)<br><b>Doc_07:</b> Rooming List (每隊一份)<br><b>Doc_08:</b> Crossover Information<br>(如參加多於一個比賽項目，如只參加一項比賽，則無需填寫)<br><b>Doc_09:</b> ICU_Coach Lanyard ONLY (每隊一份) (限於教練)<br><b>Doc_10:</b> Passport-Style 證件相(限於領隊及教練)<br><b>Doc_10:</b> 香港身份證 (限於領隊及教練) | 24/3/2025 |
| 繳交參賽費用，存入<br>銀行名稱 Bank Name：中國銀行 Bank of China (Hong Kong) Limited<br>戶口名稱 Account Name：中國香港啦啦隊總會有限公司 Cheerleading Federation of Hong Kong China Limited<br>戶口號碼 Account No.：012-790-2-006178-2<br>轉數快識別碼 / FPS ID：109321430  | 4/4/2025  |
| <b>Doc_11:</b> 隊伍整齊隊服團隊照  | 12/4/2025 |

請將上述文件於截止日期前電郵至 [cfhkcheer007@gmail.com](mailto:cfhkcheer007@gmail.com)