

中國香港啦啦隊總會

三年發展計劃

2025-2026-2027

第一章：願景與使命

中國香港啦啦隊總會（下稱「本會」）自 2006 年成立以來，致力於推動本港及國際啦啦隊運動發展，建立一個具活力、正能量與文化包容的運動社群。本會堅信，啦啦隊運動不僅是一種競技表演，更是一個促進健康、團隊精神及文化交流的重要平台。

我們的使命包括：

- 建構一個促進正向體育價值的平台，讓參與者在身心發展中茁壯成長；
- 提供香港及大灣區青少年發展多元潛能的機會；
- 透過國際交流，促進民族、文化與體育的連結；
- 成為區內具代表性及國際認可的啦啦隊組織。

第二章：現況分析

本會現為本港唯一認可負責管理啦啦隊運動的總會，擁有超過50支屬會隊伍，持續提供裁判及教練認證課程，並每年主辦或協辦多項比賽及表演活動。

過往成果：

- 每年主辦 / 協辦賽事達3項以上；
- 教練及裁判課程參與人數持續增長；
- 積極參與社區活動及表演超過5場次；
- 即將成立青苗計劃及參與內地及國際交流。

中國香港啦啦隊總會現為國際啦啦隊聯盟、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、粵港澳大灣區體育教育與發展聯盟官方成員。

第二章：現況分析(續)

2.1 優勢 (Strengths)

2.1.1 專業團隊：行政管理人員擁有豐富的經驗，亦有穩定教練和裁判團隊，能夠提供高水平的指導和比賽管理。

2.1.2 活躍的社區參與：在香港有穩定的啦啦隊社群，參與者熱情高漲，有助推動啦啦隊的普及性。長久支持特區政府主辦活動，如全港運，全民運動日，十八區啦啦隊比賽，離島區啦啦隊比賽等。

2.1.3 良好的國際關係：獲得國際官方體育總會(IF) - 國際啦啦隊聯盟(ICU)以及內地啦啦操官方組織 - 中國蹦床與技巧協會啦啦操分會(CCA) 等機構關係良好，合作緊密，能夠獲得專業支持和資源。

2.1.4 知名度：在社區中的有廣泛知名度。

2.1.5 項目系統：定期舉辦教練員培訓班，裁判員培訓班，資格註冊。並與中國啦啦操協會，廣東省啦啦操協會合作交流培訓，及參加比賽。

2.2.1.6 屬會隊伍：支持俱樂部，社區機構，學校發展啦啦隊隊伍，安排推薦表演展示，推薦教練，資助隊伍外出參加比賽。

2.2 機遇 (Opportunities)

2.2.1 合作機會：與現時加強與社會不同持份者的合作，包括大專院校、中小學、社福機會、地區體育總會和其他組織等，有利推廣啦啦隊運動，增加參與者。

2.2.2 舉辦大型賽事：計劃舉辦國際賽事，吸引外國隊伍參加，提升香港的國際形象。

2.3 挑戰 (Challenges)

2.3.1 資源有限：相對於其他體育項目，本會資金不足，限制了培訓，定期比賽及外出參賽的發展，人力資源亦受影響，未能更好發揮。經濟不景氣亦影響贊助和資助，秘書處需統籌協調，申請康文署，港協暨奧委會，友好商界在部份比賽/活動上支持，而 30% 比賽活動費用，行政費用仍需總會負擔。恆常會務行政開支有租金，工作人員薪資，場地布置，安全地墊租用，比賽活動保險等。

2.3.2 比賽場地：香港大型場地及資源有限，年度公開賽受限制，隊伍/隊員較難制定長期訓練計劃，影響隊伍穩定性及發揮。

2.3.3 項目普及：需進一步解決資金/場地，促進社區普及訓練和校園推廣。

運動員培訓：需統籌學校/社區場地，解決資金，資助開辦收費青苗普及班。

第三章：三年核心策略目標 (2025-2027)

3.1. 組織層級目標

- 成為港協暨奧委會正式會員
- 建立代表香港參賽的恆常代表隊制度 (青苗-青年-公開)

3.2. 發展與服務層級目標

- 三年間青苗訓練學員達到 100 人次
- 建立不少於 2 間恆常合作學校
- 舉辦或協辦大型比賽每年最少 2 項
- 舉辦教練員培訓班

3.3. 公共影響層級目標

- 社區表演及參與次數年均超過 10 次
- 媒體曝光次數年均達 10 次以上 (傳統+網媒)

第四章：策略和行動計劃

4.1 穩定周年活動計劃，讓啦啦隊持份者、有意參加啦啦隊的大眾人士可作參與預期

全年：青苗訓練班

1月：裁判員培訓班

2月：全港運動會十八區啦啦隊比賽

3月：公開賽 / 錦標賽 / 挑戰賽

4月：世界錦標賽

5月：校際賽

7月：粵港澳大灣區比賽

9月：離島區啦啦隊比賽

11月：中國啦啦隊公開賽 / 世界盃

12月：教練員培訓班

其他：不定期比賽/交流活動/推廣活動

4.2 物色學校成為合作夥伴，為教練班、裁判班、青苗訓練班及比賽提供穩定場地

2024年：聯繫潛在合作夥伴學校、

2025年：建立兩間位於九龍區的合作學校

2026年：於合作學校執行計劃

2027年：經過一年的合作後，作為恆常合作夥伴

4.3 加強與不同機構及組織合作，每年至少與2個組織合作

2025年：積極參與港協暨奧委會的計劃，以提升申請成為正式會員；

與本港專上學院建立夥伴關係，由就讀體育管理相關課程的學生擔任本會賽事的工作人員

2026年：與廣東省體操技巧協會啦啦操委員會建立緊密的夥伴合作關係，共同舉辦活動

2027年：建立每年恆常活動合作計劃

4.4 建立本會一支青苗舞蹈啦啦操隊伍

2025年：成立青苗訓練班

2026年：參加社區表演/港外比賽

2027年：擴大青苗隊伍人數，成立兩至三支不同比賽類別的隊伍

4.5 通過不同渠道，加強啦啦隊運動宣傳

2025年：開設 Facebook、Instagram 及 Whatsapp 頻道

2026年：平均每星期出 post 至少一次；積極參與社區表演，爭取曝光度

2027年：加強與其他傳播機構的合作，透過電視、電台及報章宣傳啦啦隊運動

第五章：資源需求

5.1 人力資源

行政支援：2 位經驗全職員工及 3 位兼職員工

活動統籌及媒體支援人員

義工團隊建制化

5.2 設備與場地

5.2.1 訓練地墊、道具、音響器材等

本會自行購買比賽或訓練地墊，或爭取機構贊助體育訓練器材，但先要解決免費存放或租金問題，有自己的地墊可為將來總會有港隊訓練做基礎。

5.2.2 電子化系統：3 部手提電腦

5.2.3 合作場地協議及贊助洽談

5.3 財務支援

5.3.1 爭取社區體育資助、企業贊助：

5.3.1.1 在商場等地方舉行比賽(如今年在奧海城比賽)，由商場資助比賽，同時可幫助商場增加人流流量

5.3.1.2 每年康文署資助的訓練班及比賽，資助金額大約 75%，總會需要支付 25% 去維持與康文署這個新興資助計劃。

5.3.1.3 政府資助，由於總會協辦 11-13/10/2024 TWG 世大運香港站巡迴賽，已經有申請康文署 MLIE 贊助資格。

5.3.2 課程與比賽參加者自費部分

現時總會每年固定支出 25 萬，要實現以上要求，每年所需資金大約要 80 萬。

第六章：監察與評估機制

6.1 每半年召開進度審視會議

6.2 年度目標 KPI 追蹤報告

6.3 建立活動評估表與參加者 / 教練回饋制度
